



¿Qué somos?

Un programa de salud integral
online, 100% en vivo

Nuestro propósito

Que las personas puedan integrar de forma orgánica y constante hábitos saludables, impulsados y motivados por los resultados, para evaluar y mejorar continuamente su bienestar.



Política del Beneficio VFIT a VLA

Condiciones de Accesibilidad y Responsabilidad de Accesos

1. La beca es exclusivamente para alumnos ACTIVOS de VLA, y con su PAGO AL DIA. Esto quiere decir personas que activamente llevan clases con VLA al momento del beneficio.
2. Los alumnos deben de ir al día con sus pagos por stripe o bien haber cancelado el curso por completo.
3. El beneficio NO aplica para un alumno ya becado por VLA, en algún curso o programa. El Beneficio solo lo puede gozar un alumno que está actualmente pagando o haya pagado por completo un curso.
4. Beneficio NO aplica para familiares de alumnos de VLA.
5. Los alumnos tendrán acceso gratuito a las clases de ejercicio de VFIT, en vivo y grabadas. Esto no incluye asesoramiento por parte de la nutricionista ni del coach de VFIT. Si el alumno desea hacer la mejora, debe pagar el monto establecido por VFIT.



Política del Beneficio VFIT a VLA

Condiciones de Accesibilidad y Responsabilidad de Accesos

6. Si los alumnos deciden hacer la mejora entonces ese seguimiento será hecho por servicio al cliente VFIT.
7. Bienestar Estudiantil es el único que puede hacer los accesos de VFIT a los alumnos de VLA. Ellos se aseguran de que los alumnos vayan al día y sean alumnos activos.
8. Si un alumno de VLA se atrasa con su pago, a los 5 días de atraso o menos se le cancelará el acceso a la plataforma de VFIT y al whatsapp de VFIT.
9. Si la persona se pone al día con el pago de VLA, se le podrán regresar sus accesos, pero tendremos un tiempo 24h para realizar nuevamente los mismos.
10. Se le quitaran y darán accesos únicamente en 2 ocasiones a las personas que se atrasen con sus pagos, si sucede una tercera vez pierde el beneficio de VFIT.
11. Cuando la persona termine un curso con VLA, es importante entender que ya NO podrá disfrutar del beneficio de VFIT gratuito porque ya no sería un estudiante ACTIVO, en este caso, si el estudiante desea continuar podrá acceder al programa con un costo accesible al programa de VFIT que desee.



Política del Beneficio VFIT a VLA

Duración de Beneficio

- Vfit brinda el beneficio a VLA durante los meses que restan del 2023.
- VLA brinda este beneficio al estudiante mientras este esté activo inscrito en algún curso de VLA.



Política del Beneficio VFIT a VLA

Beneficios para el Alumno VLA

- Los alumnos pueden conectarse a cualquier clase de VFIT en cualquiera de los horarios establecidos por VFIT. (6:00am, 12:15pm, 5:00pm, 6:00pm, 7:00pm GMT -6)
- Acceso a grabaciones de clases de ejercicios por medio de la plataforma de VFIT.
- Acceso a grupo de apoyo por medio de Whatsapp.
- Autoevaluación en video: (<https://somosvfit.com/guia-de-autoevaluacion/>) para determinar el nivel de cada alumno y de esa manera sacarle el mayor provecho al beneficio.
- Precios accesibles para los demás programas de VFIT.



N PACK
₡24,450

Mensuales



N+E PACK
₡32,700

Mensuales

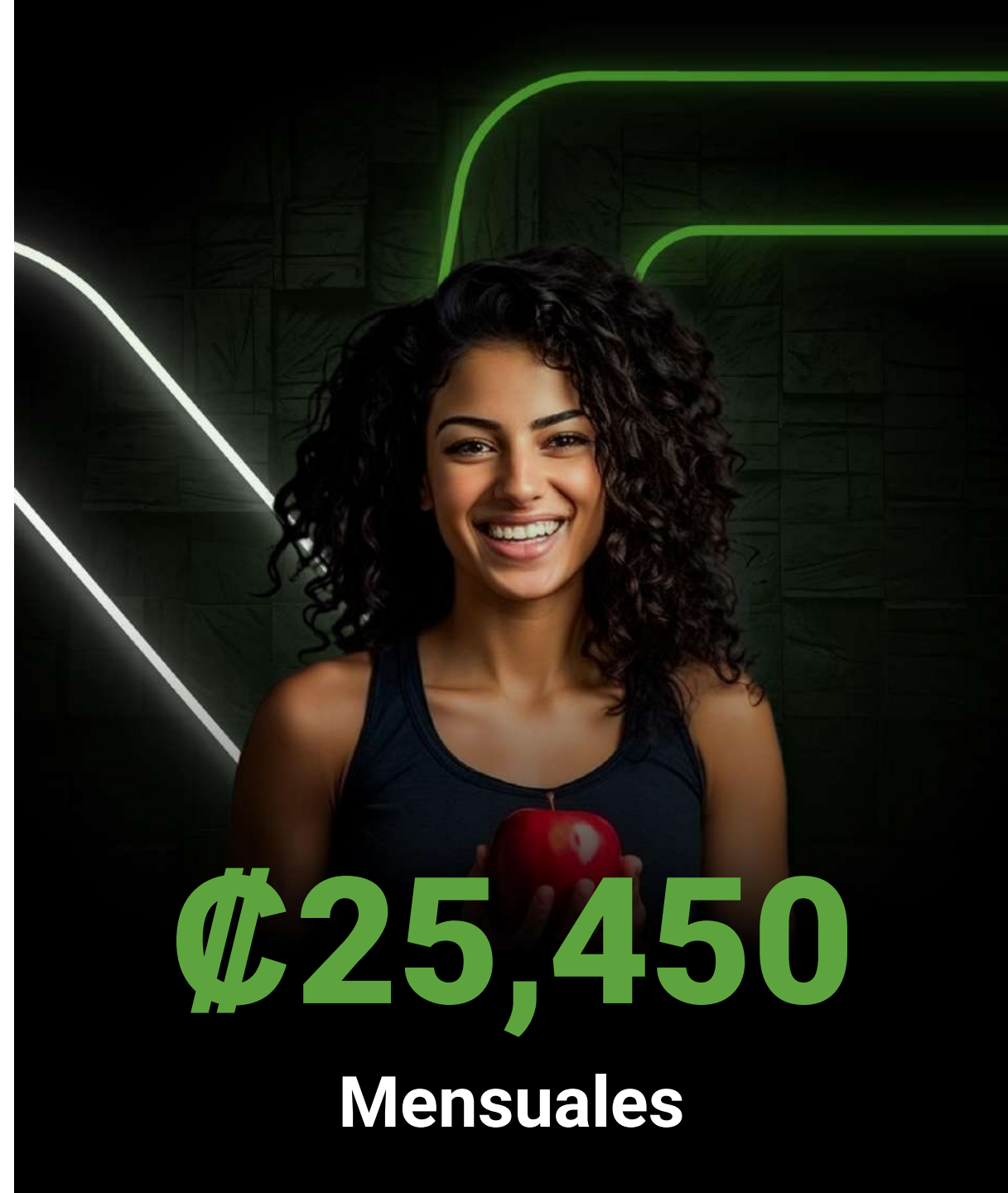


E PACK
₡16,500

Mensuales

N PACK

- ✓ Consulta mensual nutricional online.
- ✓ Educación nutricional y material de apoyo.
- ✓ Plan de alimentación personalizado según el método de elección (app móvil, menú, macros, alimentación intuitiva...)
- ✓ Acompañamiento constante.
- ✓ Formarás parte de una comunidad nutricional.



€25,450

Mensuales

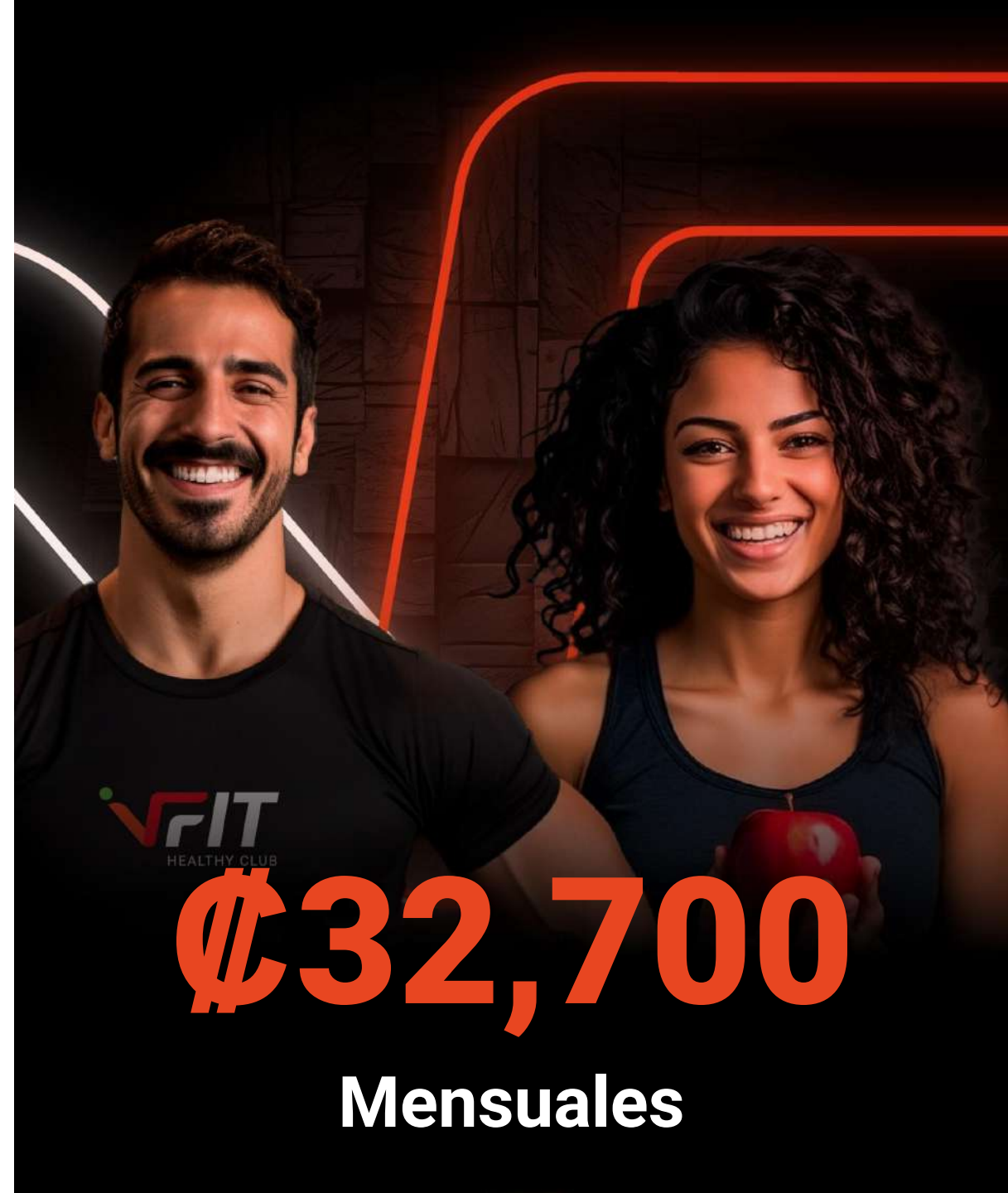


E PACK

- ✓ Evaluación inicial con el coach para definir objetivos.
- ✓ Entrenamiento semipersonalizado 100% en vivo por internet. *6 veces a la semana (L-S)*.
- ✓ Acceso a plataforma exclusiva de clases grabadas (somosvfit.com)
- ✓ Evaluación física mensual con el coach.
- ✓ Seguimiento personalizado.
- ✓ Comunidad de apoyo.

N+E PACK

- ✓ Evaluación inicial con el coach para definir objetivos.
- ✓ Entrenamiento semi personalizado 100% en vivo por internet. *6 veces a la semana (L-S)*.
- ✓ Evaluación física mensual con el coach.
- ✓ Seguimiento personalizado.
- ✓ Consulta nutricional virtual 1 vez al mes.
- ✓ Acceso a plataforma exclusiva de clases grabadas.
- ✓ Plan de alimentación personalizado.
- ✓ Acceso a la app móvil de control alimenticio.



€32,700

Mensuales

PACKS EXTRA



EVALUACIÓN PACK

€10,000

Mensuales



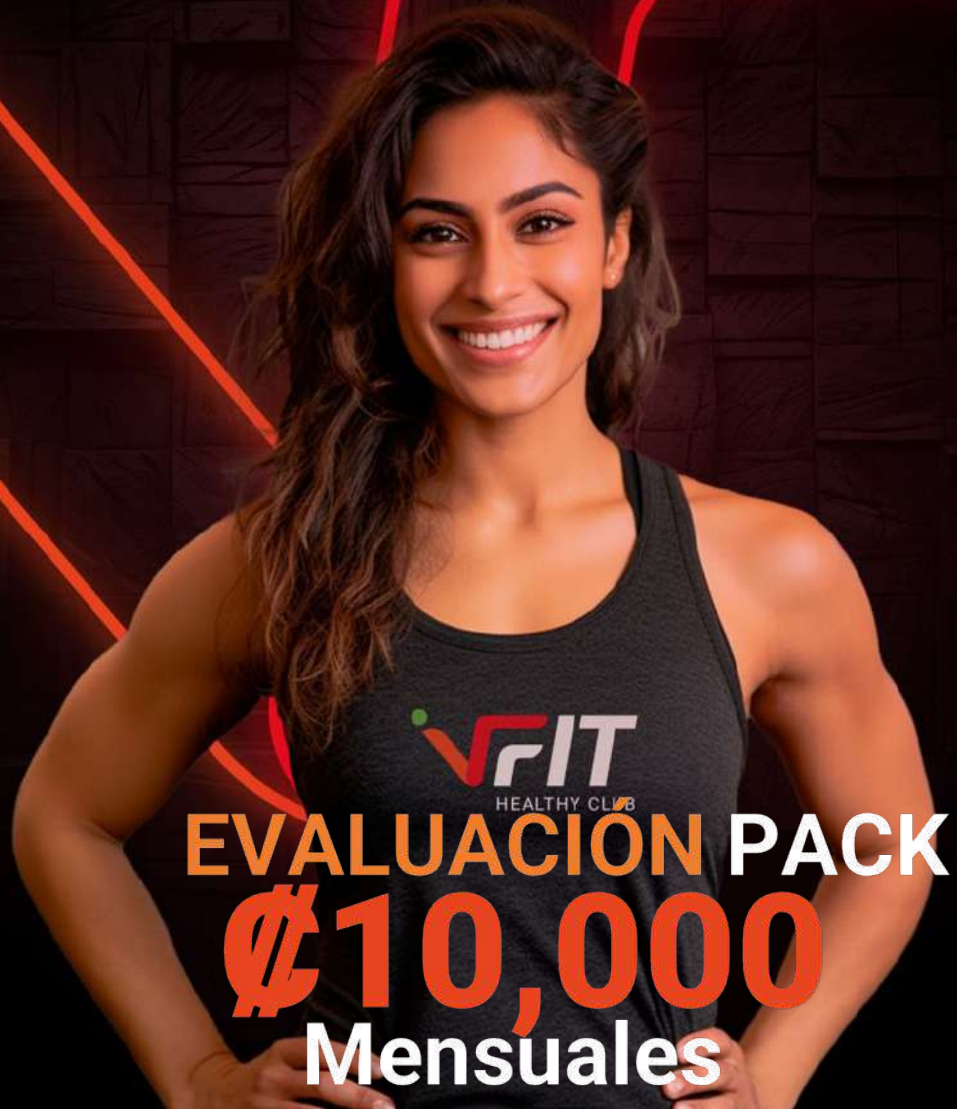
RUTINA PACK

€20,000

Mensuales

EVALUACIÓN PACK

- ✓ Evaluación 1 a 1 con el coach para que los entrenamientos sean más personalizados.
- ✓ Documento de información personal sobre tu avance.
- ✓ Seguimiento y acompañamiento cada 15 días.
- ✓ Evaluación de seguimiento mensual con el coach.



RUTINA PACK

- ✓ Evaluación inicial 1 a 1 con el coach.
- ✓ Evaluación mensual de seguimiento con el coach.
- ✓ Diseño de rutina para casa o gimnasio.
- ✓ Seguimiento quincenal.
- ✓ Documento de información personal sobre tu avance.



Cronograma de entrenamiento

Pedir un nuevo arte que incluya el horario de las 5:00 pm



SÍGUENOS

<https://somosvfit.com/>



[/somosvfit](#)



[/somosvfit](#)



[/@vfit.vla](#)



[/@somosvfit](#)

